**Заготовки для составления СМС**

**Никуда не спешите!**

Уделите себе времени сколько нужно, поскольку если вы данное задание выполните по быстрому только, чтобы я вам его засчитала, то в следующих выпусках у вас будут возникать “затыки”при написании смс, и вам сложно будет составлять смс.

Мы все эти заготовки будем использовать при переписке.

**1.Интересы вашего партнера: чем ему нравиться заниматься, его хобби, род занятия. Цели и планы на жизнь, чего бы он хотел, но у него не было возможности (время, денег)**

.

Пример:

**Его хобби**: рыбалка, прыгать с тарзанки и тп

**Ему нравиться** заниматься борьбой, кушать варить итп

**Его цели на жизнь**: открыть свой ресторанный бизнес, купить собаку,похудеть.

**Минимум 10-15 штук**

Пишите здесь…

Его хобби:

Ему нравиться:...

**2.Общие знакомые. Узнать новость про них ему будет интересно?**

**Тут пишите сколько есть ….**

**3. В чем вы его можете похвалить, сделать комплимент**.**(что вам в нем нравиться?)**

**Его заслуги, достоинства.**

**Его внешние данные, качества характера, умственные способности, заслуги на работе.**

Не нужно льстить.

Пример:

Вы напишите, что вам нравиться, как он играет в футбол ( но если вы до этого говорили ему, “как я ненавижу эту игру”, а теперь напишите , “мне так нравиться, как ты играешь в футбол”, то будет выглядеть не правдоподобно, как лесть

**Напишите 10-15шт**

**4.Какая информация может быть для него полезна?**

Пример: распродажи, про каких-то общих знакомых, что-то связанно с ним.Вы что-то узнали и ему будет про это интересно узнать?

**НАПИШИТЕ** 7-8шт

**5. В чем ваш партнер хорошо разбирается?**

(он разбирается: в технике, в цветах, одежде, в иностранных языках, в стройке, в духах, телефонах, в рецептах, документах, в компьютере итп)

**Напишите 7-10шт**

**6.В чем он вам может помочь(не физическая помощь)?О чем его вы можете попросить, спросить?**

(номер телефона, какой-то рецепт, помочь с программами, документами, посоветовать с выбором кухни, техники, подтянуть иностранный язык, начертить, проверить резюме, отель в другом городе итп)

**Написать 7 10шт**

**7.В чем он вам может помочь(чтобы предвиделась ваша встреча)?О чем его вы можете попросить?**

(посмотреть фотик, телефон с вами, куда-то вас отвезти, забрать вещи, помочь масло в машине поменять итп)

**Написать 10шт**

**8.Общие темы, на которые вы хорошо разговаривали и понимали друг друга**

(по поводу чего в разговорах у вас не возникало разногласие.Это может быть про музыку, кино, шоппинг, про родню, детей и тп)

**7-10шт напишите тут...**

**9.Что вам одинаково нравиться или, что есть общего** **между вами?**

( Вы и ваш партнер любите вместе смотреть новости или кататься на велосипедах, или ходить в лес за грибами, или путешествовать, или смотреть закат, ездить на природу, любите читать, с утра делать зарядку и тп)

**Напишите тут… минимум 7-8 шт**

**1)**

**2)..**

**10.Какие были запоминающие, позитивные моменты между вами, которые вы оба вспоминали и настроение поднималось. Может-быть какие-то приключения с вами двумя случались?**

( Пример:ездили на выходных на дачу и там замечательно провели время, отлично отпраздновали День Рождения.

Катались на лыжах и вам было весело(не только вам, тут обращаем внимание, что вы видели, что ему было весело, хорошо тогда )

Может ездили куда-то отдыхать и он был в восторге.

Совместный поход в магазин (был довольный), к знакомым( сам процесс ему приносил удовольствие)

**Напишите 7-8шт ...**

.

**8. Для тех, кто не долго был с партнером и мало знает про него, то найдите 10 смешных видео, анекдотов. Должны быть без каких-либо намеком на отношения, на расставания. Должны быть нейтральные, интересные, смешные и позитивные .**

**Если вы знаете, что вашему партнеру нравятся разные смешинки, анекдоты, он их сам периодически читает, слушает, то тоже выполните это задание(не поленитесь) Забейте в ютуб либо в гугле запрос и вам выдаст сотни, тысячи разных прикольных видео.**

**Скинуть ссылки, на видео либо написать сюда прикольные анекдоты**

**7-10шт**

**9.Что вас отталкивает, в чем не сошлись во мнениях, по поводу чего часто возникало разногласия, ссоры**

**( темы, его поведение, шутки, претензии, ваше )**

Пример: то, что вы носили короткую юбку, ему не нравилось.

То,что он приходил домой и кричал на детей.

Приходил домой с пивом, а вы делали ему замечания.

Ему не нравилась какая-то ваша подружка, может работа, может в финансах были разногласия. Может говорил, что вы ему не достаточно уделяли внимания ( были слишком заняты работой, детьми)

**Напишите минимум 10- 15 шт**

**ЗАДАНИЕ:**

Выполните по порядку все задания, затем скопируйте и отправьте мне в тренинг на <http://antitreningi.ru>

Если вы напишите только по пару штук и найдете оправдание “мне больше ничего в голову не приходит”, то говорю сразу, что я вам верну на доработку. Я уверенна, когда вы выделите себе немного времени, то вы сможете все вспомнить и написать.

Главное не спешите, но и долго не зависайте .

(от 1 до 3 дней на выполнение)